

Instructie Fractuurpreventie

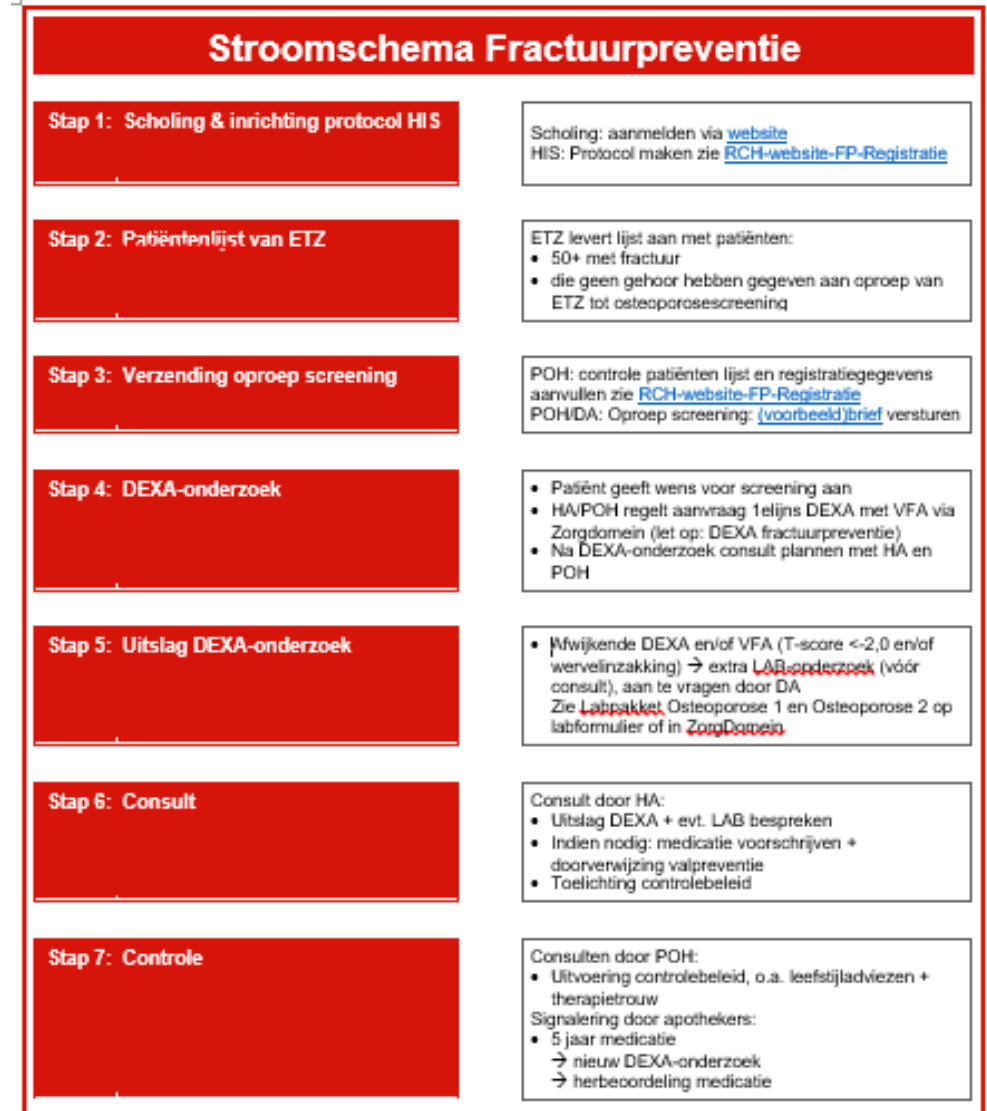
RCH18.245b-1.0



Wat verwachten wij van U?

STROOMSCHEMA FRACTUUR-PREVENTIE

Zie website RCH / professionals /
zorgprogramma's / fractuurpreventie



Stroomschema Fractuurpreventie

Stap 1: Scholing & inrichting protocol HIS

Scholing: aanmelden via [website](#)
HIS: Protocol maken zie [RCH-website-FP-Registratie](#)

- Scholing
- Protocol maken in HIS: zie instructie op website RCH

Stap 2: Patiëntenlijst van ETZ

ETZ levert lijst aan met patiënten:

- 50+ met fractuur
- die geen gehoor hebben gegeven aan oproep van ETZ tot osteoporosescreening

- Vanaf zomer 2018
- Aan alle praktijken → stimulans om mee te gaan doen!

Stap 3: Verzending oproep screening

POH: controle patiënten lijst en registratiegegevens aanvullen zie [RCH-website-FP-Registratie](#)
POH/DA: Oproep screening: [\(voorbeeld\)brief](#) versturen

- Controleren patiënten in HIS
 - ✓ ICPC fractuur
 - ✓ NHG-labcodes
 - ✓ Attentiedatum/memo aanmaken in HIS
- Versturen oproepbrief, voorbeeld zie website RCH

NB. Pas nadat de diagnose gesteld is een ICPC osteoporose aanmaken.



NHG-labcodes

Om te voorkomen dat patiënten uit de controle vallen

NHG-labcode	Deelname Keten zorg Osteoporose fractuurpreventie	Reden geen ketenzorg	Hoofdbehandelaar Osteoporose fractuurpreventie
Niet gescreend in 1 ^e lijn	Nee	Blanco / Overig	Onbekend
Gescreend, 1 ^e lijn, geen opvolging nodig	Nee	Op initiatief arts	Huisarts
Gescreend, opvolging huisarts	Ja	Blanco / Overig	Huisarts
Gescreend, opvolging specialist	Ja	Blanco / Overig	Specialist

Belangrijk om goed te registreren

Hoofdbehandelaar osteoporose fractuurpreventie (OSHB LZ)

Antwoordcode →

Huisarts (48)

Specialist (49)

Overig/onbekend (212)

Deelname Keten zorgprogramma osteoporose fractuurpreventie (DCKZ KZ)

Antwoordcode →

Ja (1)

Nee (2)

Reden geen ketenzorg (OSRZ LZ)

Antwoordcode →

Op initiatief arts (60)

Op verzoek patiënt (58)

Overig/onbekend (212)

No show (502)



Stap 4: DEXA-onderzoek

- Patiënt geeft wens voor screening aan
- HA/POH regelt aanvraag 1e lijns DEXA met VFA via Zorgdomein (let op: DEXA fractuurpreventie)
- Na DEXA-onderzoek consult plannen met HA en POH

- Aanvragen 1^e lijns DEXA met VFA via Zorgdomein
- Belangrijk om 'DEXA fractuurpreventie' te kiezen
- Ruim na DEXA consult plannen



Aanvraag DEXA-meting

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Elisabeth, Tilburg (1 km)			Feedback op aanbod	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding
aanpassen	diagnostiek DEXA	10	nee	nee
aanpassen	diagnostiek DEXA Fractuurpreventie	10	nee	nee
aanpassen	diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie	10	nee	nee
aanpassen	diagnostiek Echo \ X heupen kind	3	nee	nee
aanpassen	diagnostiek Mammografie(met of zonder echo)	3	nee	nee
aanpassen	diagnostiek Röntgenonderzoek overig	1	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG	1	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Oesophagus(slokdarm)	2	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Sinus, ETZ	1	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Thorax	1	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X skelet	1	nee	nee

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg (4 km)			Feedback op aanbod	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding
aanpassen	diagnostiek DEXA	3	nee	nee
aanpassen	diagnostiek DEXA Fractuurpreventie	3	nee	nee
aanpassen	diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie	3	nee	nee
aanpassen	diagnostiek Echo \ X heupen kind	10	nee	nee
aanpassen	diagnostiek Röntgenonderzoek overig	inloop	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG	inloop	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Oesophagus(slokdarm)	2	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Sinus	inloop	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X Thorax	inloop	nee	nee
aanpassen	diagnostiek X skelet	inloop	nee	nee

Aanvraag DEXA-meting na fractuur

aanvraagformulier voor diagnostiek DEXA Fractuurpreventie

Verwijzer Naam: Mevr. N.M. Engel, super-cmzi Organisatie: Diagnostiek Brabant	Patiënt Naam: Mevr. Z.D. Testpatiënt - van ZorgDomein Geboortedatum: 31-12-1990 BSN: 900073962	Verwijzing/aanvraag Datum: 16-02-2018 10:25 Zorginstelling/-locatie: Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg
Gewenste onderzoeken / bepalingen		
☐ DEXA ☐ DEXA + vfa		
In te vullen vragen		

Later afronden Inzien protocol

Tonen / Printen Versturen

ADVIES

Stap 5: Uitslag DEXA-onderzoek

- Afwijkende DEXA en/of VFA (T-score $< -2,0$ en/of wervelinzakking) → extra LAB-onderzoek (vóór consult), aan te vragen door DA
Zie Labpakket Osteoporose 1 en Osteoporose 2 op labformulier of in ZorgDomein

- Bij afwijkende DEXA (T-score $\leq -2,0$) en/of wervelinzakking: lab-onderzoek aanvragen → via labformulier of Zorgdomein: pakketjes 'osteoporose 1' en 'osteoporose 2'



Aanvraag lab-onderzoek

Osteoporose

☐ Osteoporose 1

Albumine (serum)
Alkalische fosfatase
Calcium
Fosfaat

☐ Osteoporose 2

BSE (Bezinking)
Kreatinine + MDRD
TSH (en indien afwijkend vrij...
Vitamine D



Stap 6: Consult

Consult door HA:

- Uitslag DEXA + evt. LAB bespreken
- Indien nodig: medicatie voorschrijven + doorverwijzing valpreventie
- Toelichting controlebeleid

- Eerste consult door HA:
 - Uitslag DEXA + evt. lab bespreken
 - Evt. medicatie voorschrijven
 - Screenen valrisico
 - Toelichting controlebeleid
 - NHG-labcodes aanpassen

Screenen valrisico

- Hoe vaak bent u het afgelopen jaar gevallen?
- Wat was daarvan de oorzaak volgens u?
- Bent u bang om te vallen?
- Kunt u uw evenwicht goed bewaren?
- Bent u vaak duizelig?
- Heeft u problemen met zien / ogen?



Controlebeleid 1^e lijn

Wanneer	Wat	Wie
Start	Evaluatie en opstarten medicatie	HA / POH
1 mnd	Therapietrouw, inname instructie, bijwerkingen, lichaamslengte, leefstijl	POH
3 mnd	Optioneel telefonisch, indien geen leefstijl	POH
1 jaar	Controle	POH
2 jaar	Controle	POH
3 jaar	Controle	POH
4 jaar	Controle	POH
5 jaar	Controle na DEXA, evt stoppen medicatie	HA
8 jaar	Controle	HA / POH



NHG-labcodes

Om te voorkomen dat patiënten uit de controle vallen

NHG-labcode	Deelname Ketenzorg Osteoporose fractuurpreventie	Reden geen ketenzorg	Hoofdbehandelaar Osteoporose fractuurpreventie
Niet gescreend in 1 ^e lijn	Nee	Blanco / Overig	Onbekend
Gescreend, 1 ^e lijn, geen opvolging nodig	Nee	Op initiatief arts	Huisarts
Gescreend, opvolging huisarts	Ja	Blanco / Overig	Huisarts
Gescreend, opvolging specialist	Ja	Blanco / Overig	Specialist

Stap 7: Controle

Consulten door POH:

- Uitvoering controlebeleid, o.a. leefstijladviezen + therapietrouw

Signalering door apothekers:

- 5 jaar medicatie
 - nieuw DEXA-onderzoek
 - herbeoordeling medicatie

- Uitvoeren controlebeleid
- Nadruk op therapietrouw + leefstijl
- Therapietrouw: signaal van apotheker als medicatie niet opgehaald, POH ook zelf informeren bij patiënt
- Na 5 jaar medicatiegebruik: herbeoordeling → opnieuw DEXA

Belangrijk om goed te registreren

Therapietrouw (OSTT LQ)

Antwoordcode →

Voldoende (17)
Onvoldoende (18)
Onduidelijk (8)



Aanvraag DEXA-meting

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Elisabeth, Tilburg (1 km)			Feedback op aanbod	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding
diagnostiek DEXA aanpassen	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee
diagnostiek DEXA Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee
diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	10	nee	nee
diagnostiek Echo \ X heupen kind aanpassen	Echo heupen kind	3	nee	nee
diagnostiek Mammografie(met of zonder echo) aanpassen	Mammografie	3	nee	nee
diagnostiek Röntgenonderzoek overig aanpassen	Röntgenonderzoek overig (op afspraak)	1	nee	nee
diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG aanpassen	Röntgenfoto kaakgewrichten/OPG	1	nee	nee
diagnostiek X Oesophagus(slokdam) aanpassen	Röntgenonderzoek slokdarm	2	nee	nee
diagnostiek X Sinus, ETZ aanpassen	Röntgenfoto sinus (op afspraak)	1	nee	nee
diagnostiek X Thorax aanpassen	Röntgenfoto thorax (op afspraak)	1	nee	nee
diagnostiek X skelet aanpassen	Röntgenfoto skelet (op afspraak)	1	nee	nee

Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg (4 km)			Feedback op aanbod	
Zorgproduct	Traject in zorginstelling	TT dagen	Inclusiecriteria	Voorbereiding
diagnostiek DEXA aanpassen	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee
diagnostiek DEXA Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee
diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie aanpassen	Botdichtheidsmeting	3	nee	nee
diagnostiek Echo \ X heupen kind aanpassen	Echo heupen kind.	10	nee	nee
diagnostiek Röntgenonderzoek overig aanpassen	Röntgenonderzoek overig (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X Kaakgewrichten/OPG aanpassen	Röntgenfoto kaakgewrichten/OPG (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X Oesophagus(slokdam) aanpassen	Röntgenonderzoek slokdarm	2	nee	nee
diagnostiek X Sinus aanpassen	Röntgenfoto sinus (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X Thorax aanpassen	Röntgenfoto thorax (zonder afspraak)	inloop	nee	nee
diagnostiek X skelet aanpassen	Röntgenonderzoek skelet (zonder afspraak)	inloop	nee	nee

Aanvraag DEXA-meting na 5 jaar bisfosfonaat

aanvraagformulier voor diagnostiek DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie

Verwijzer Naam: Mevr. N.M. Engel, super-cmzi Organisatie: Diagnostiek Brabant	Patiënt Naam: Mevr. Z.D. Testpatiënt - van ZorgDomein Geboortedatum: 31-12-1990 BSN: 900073962	Verwijzing/aanvraag Datum: 16-02-2018 10:26 Zorginstelling/-locatie: Diagnostiek Brabant, ETZ locatie Tweesteden, Tilburg
--	--	--

Gewenste onderzoeken / bepalingen

☐ DEXA ☐ DEXA + vfa

In te vullen vragen

Later afronden

Inzien protocol

ADVIES

Tonen / Printen

Versturen

Hoe NHG-labcodes registreren?

- Per protocol
 - CGM
 - Omnihis
 - Medicom
- Handmatig invoeren labcodes
 - stappenplan voorbeeld Omnihis
 - Medicom

→ Ondersteuning te vragen bij consulenten RCH



Optie 1: Protocolair (Voorbeeld Omnihis)

☐ Extra onderzoek betreffende Fractuurpreventie protocol voor patiënt H Horushuisartsenzorg

Klik op de rode titel van een bepaling om extra informatie te krijgen

deeln. ketenzorg osteoporose/fractuurprv	☐ ja ☐ nee	
hoofdbehandelaar osteoporose/fractuurprv	☒ huisarts ☐ specialist ☐ overig/onbekend	13.11.2017
controlebeleid osteoporose/fractuurprv	☐ 1x per twee jaar ☐ 1x per jaar ☐ 2x per jaar ☐ 3x per jaar ☐ 4x per jaar ☐ elke 2 maanden ☐ elke 6 weken ☐ elke maand ☐ elke 3 weken ☐ elke 2 weken ☒ elke week ☐ overig ☐ geen vast controlebeleid	10.01.2018
reden geen ketenzorg (osteoporose)	☐ op verzoek patiënt ☐ op initiatief arts ☐ naar/in ander zorgprogramma ☐ overig/onbekend	
therapietrouw medicatie (osteop/fracpre)	☐ voldoende ☐ onvoldoende ☐ onduidelijk	
bijwerkingen medicatie (osteop/fracprev)	☐ nee ☐ ja ☐ onduidelijk	
aantal malen gevallen in afgelopen jaar	☐ niet gevallen ☐ eenmaal ☐ meerdere malen ☐ onduidelijk	
roken	☐ ja ☒ voorheen ☐ nooit	06.12.2010
advies stoppen met roken gegeven	☐ Aanwezig	
alcoholgebruik (EH/dag)		
lengte patiënt (m)	1.70	06.12.2010
gewicht patiënt (kg)	54.0	06.12.2010
Quetelet-index (BMI) patiënt (kg/m2)	18.69	06.12.2010
botdichtheid (DEXA) T-score lwk		
botdichtheid (DEXA) T-score heup		
Vertebral Fracture Assessment (VFA)	☐ geen wervelinzakkingen van 25% of meer ☐ een of meer wervelinzakkinge	

Optie 1: Protocolair (Voorbeeld CGM)

Fractuur preventie RCH - Fractuur preventie RCH. Datum: 1-2-2018

Line	Omschrijving	Datum	* Uitslag	Follow-up	Datum	Uitslag	K	Follow-up
1/15	deeln. ketenzorg osteoporose...						K	
2/15	reden geen ketenzorg (osteo...						K	
3/15	hoofdbehandelaar osteoporo...						K	
4/15	controlebeleid osteoporose/fr...						K	
5/15	therapietrouw medicatie (oste...						K	
6/15	bijwerkingen medicatie (oste...						K	
7/15	aantal malen gevallen in afge...						K	
8/15	roken						K	
9/15	advies stoppen met roken ge...						K	
10/15	lengte patiënt		m				K	
11/15	gewicht patiënt		kg				K	
12/15	Quetelet-index (BMI) patiënt		kg/m2	F			K	
13/15	botdichtheid (DEXA) T-score l...						K	
14/15	botdichtheid (DEXA) T-score ...						K	
15/15	Vertebral Fracture Assessme...						K	

Opslaan Stuit ☒ Uitslag opslaan in journaalreg.? (F = Form., B = Buiten norm., H = Houdb.) Print uitslagen Bekijk uitslagen

Optie 2: In het labscherm: Invoer

MedAdmin1 : H Horushuisartsenzorg, 01.07.198

Tabbladen Handelingen Gezien

1 Patiënt 2 Journaal 3 Episodes 4 Probleeml

Datum	Omschrijving
06.12.2010	longfunctiemeting b
06.12.2010	hoe vaak kortademi
06.12.2010	hoe vaak kortademi
06.12.2010	hoe vaak angst ben
06.12.2010	hoe vaak neerslach
06.12.2010	hoe vaak gehoest (
06.12.2010	hoe vaak slijm opge
06.12.2010	beperkt bij zware ac
06.12.2010	beperkt bij matige a
06.12.2010	beperkt bij ADL (CC
06.12.2010	beperkt bij sociale a
06.12.2010	gem. score alle klad
06.12.2010	gem. score function
06.12.2010	gem. score mentale
06.12.2010	gemiddelde symptoc

Kies welke waarde je wil invullen

beperkt bij ADL (CCQ9) 5

☐ LAB-UITSLAGEN invoeren voor H Horushuisartsenzorg

Datum	Verrichting	Uitslag
13.11.2017	osteop	2010 hoe vaak gehoest (CCQ5) 5

Klik Tab

☐ Maak een keuze door dubbel te klikken of selecteer en klik OK

Kies een Lab-referentie waarde (als de Sleutel een getal is komt deze uit de eigen referenties)

Zoeken

Tekst	Sleutel
FRAX 10-jaarsrisico osteoporose fractuur	FRXOLQ
aard bijwerking(en) medic(osteop/fracpr)	OSABLQ
bijwerkingen medicatie (osteop/fracprev)	OSBMLQ
controlebeleid osteoporose/fractuurprv	OSCBLZ
deeln. ketenzorg osteoporose/fractuurprv	OSKZLZ
hoofdbehandelaar osteoporose/fractuurprv	OSHBLZ
inschakelen zorg/verwijz.(osteop/fracpr)	OSVWLQ
reden geen ketenzorg (osteoporose)	OSRZLZ
reden verwijzing (osteoporose/fractprev)	OSRVLQ
termijn vervolgsconsult (osteop/fracprev)	OSTVLZ
therapietrouw medicatie (osteop/fracpre)	OSTTLQ
vervolgsconsult osteoporose/fracprev bij	OSVCLZ

Invoerwaarde kiezen

The screenshot shows a medical software interface. A red circle highlights the row for 'hoofdbehandelaar osteoporose/fractuurprv' in a list. A green arrow points from this row to a dropdown menu. The dropdown menu has a green checkmark and a red X. Below the dropdown is a date field labeled 'Datum' with the value '13.11.2017'. To the right of the date field is a section titled 'Antwoorden die horen bij deze bepaling' with three radio buttons: 'huisarts' (selected), 'specialist', and 'overig/onbekend'.

Code	Beschrijving
12	bijwerkingen medicatie (osteop/fractprev)
12	controlebeleid osteoporose/fractuurprv
12	hoofdbehandelaar osteoporose/fractuurprv
12	reden ketenzorg/verwijz. (osteop/fractpr)
12	reden geen ketenzorg (osteop/fractpr)
12	reden verwijzing (osteoporose/fractprev)
12	termijn vervolconsult (osteop/fractprev)

Antwoorden die horen bij deze bepaling

☒ huisarts

☐ specialist

☐ overig/onbekend

Controle en vastleggen

beperkt bij ADL (CCO9) 5

☐ LAB-UITSLAGEN invoeren voor H Horushuisartsenzorg

Datum	Verrichting	Uitslag	Extra tekst
13.11.2017	hoofdbehandelaar osteoporose/fractur	48	huisarts

Groen vinken

26.05.2015	diastolische bloeddruk	60	mmHg	
26.10.2017	systolische bloeddruk	120	mmHg	
26.10.2017	diastolische bloeddruk	70	mmHg	
13.11.2017	hoofdbehandelaar osteoporose/fractuurprv	48		huisarts

Aantal: 60 Laatste jaar Alles Geen filter SleutelCodeSelectie Labcodes Diagnostiek Protocollair OfficiëleCodes EigenCodes

Datum	Omschrijving	Waarde	Extra
13.11.2017	hoofdbehandelaar osteoporose/fractuurprv	48	huisarts

Vergoeding per HA-praktijk

- Reguliere vergoedingen patiëntenzorg vanuit S1
- Voor deelname aan scholing ontvangt de praktijk voor elke deelnemende huisarts en POH een vergoeding (tarief huisarts: 80 euro/uur, tarief POH: 60 euro/uur)
- Voor uitvoering van het project ontvangt elke deelnemende huisartsenpraktijk een jaarlijkse vergoeding van 6 uur per normpraktijk, tarief POH (=60 euro/uur)



Voorwaarden voor vergoeding uitvoering project:

- Tenminste één HA en één POH uit de praktijk hebben scholing gevolgd
- Uitvoering van zorgprogramma volgens stroomschema
- Registratie in HIS zoals gevraagd

→ Registratie is van wezenlijk belang ivm monitoring en meten realisatie doelstellingen!!



Praktijk belasting

- 15 fracturen bij 50+ per (norm)praktijk per jaar
 - 6 reageren op de oproep vanuit ETZ
 - Bij 3 daarvan wordt medicatie geadviseerd met opvolging in de 1^e lijn
 - 9 worden er opgeroepen door de huisarts
 - 5 reageren er op de oproep
 - Bij 3 daarvan wordt medicatie geadviseerd
- 6 patiënten behoeven opvolging gedurende 5 jaar

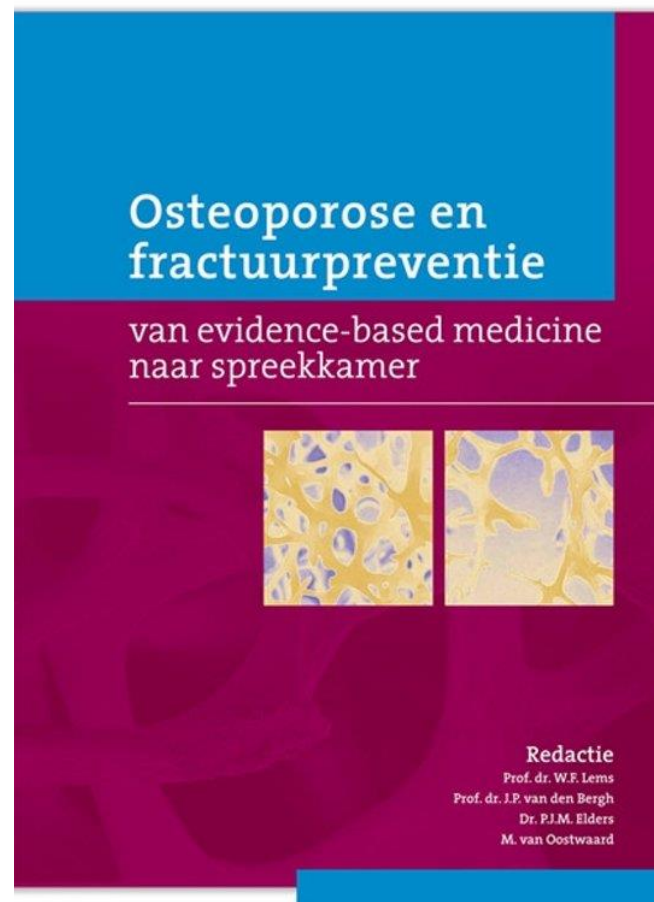


Praktijk belasting

Wat te doen	Contacten / jaar / normpraktijk	
# 50+ / normpraktijk → gegevens verwerken	15	
oproepen 1e lijn	9	
aanvragen dexta 1e lijn	6	
evaluatieconsult 1e lijn	6	
1e mnd controle	6	(3 vanuit 1e en 3 vanuit 2e lijn)
3e mnd controle	4	niet bij iedereen nodig
1 jaar controle	6	
2e jaar controle	6	
3e jaar controle	6	
4e jaar controle	6	
oproepen DEXA 5 jaar	6	
5e jaar controle	6	
8e jaar controle	6	
Totaal project gerelateerde contacten	88	

Meer weten?

- Osteoporose en fractuurpreventie - Prof. Dr. Willem F. Lems
- NHG-standaard
- CBO-richtlijn
- Thuisarts.nl
- www.osteoporosevereniging.nl



CONSULTATIE

- Huisarts : consultosteoporose@etz.nl
Binnen 3 dagen reactie
- POH : osteoporose@etz.nl
Eerst overleg met huisarts

